Lugar	Comunidad de Cuidado San José.
Fecha	*10 de febrero 2025 Hora: 8:00 a.m. – 10:30 a.m.*
Tema	*Protocolo tendido de cama*
Desarrollo	En el marco de la ejecución del convenio 9576 – 2025 el área de enfermería realiza capacitación el día 10 de febrero de 2025. Con el fin de socializar el protocolo de tendido de camas, dando a conocer la importancia de los mismo en el desarrollo diario de las actividades de enfermería con el objetivo de brindar un servicio con continuidad, oportunidad, pertinencia, sensibilidad y seguridad. **Protocolo de camas** **Fundamento** La habitación y la cama brindan un ambiente agradable y limpio favorecen la adaptación del individuo aun medio ambiente extraño, la cama es el área más importante para la mayoría de los pacientes que están internados dado que puede ser lo único que se asuma y complemente como suyo. El cambio diario de ropa de cama y el tendido de la misma favorece el bienestar de la persona mayor y evita lesiones de la piel. Este procedimiento ayuda a controlar infecciones nosocomiales y atiende las diferentes necesidades del usuario en la realización de técnicas y procedimientos especiales. **Consideraciones generales del tendido de cama** Lávate las manos y prepara todo lo necesario: Ropa limpia: sabana inferior, sabana superior, frazada, colcha, funda y de ser necesario cubrelecho (puede ser de tela o de material impermeable) Lleva y colócala en una silla en el orden que va a ser utilizada, verifica que los bordes y costuras queden dispuestos siempre Para iniciar, hay que alinear la primera sábana sobre el colchón, posicionando todos los pliegues por debajo del mismo, tratando de que no quede ningún tipo de arruga. Posteriormente hay que ubicar la segunda sábana, la cual será móvil. En esta ocasión se dejará un pequeño doblez en la parte superior y la parte inferior, lo sobrante, tendrá que ser introducido debajo del colchón. Ahora, hay que poner el cobertor 15 cm por debajo de la sábana anterior, todo lo sobrante será necesario junto con la sábana meterla por debajo del colchón. Finalmente hay que posicionar la almohada con su funda totalmente estirada. Colocamos colcha encima haciendo dobles en la parte inferior y otro cubriendo la almohada, luego colocamos el cojín o almohada del mismo color de la colcha.

Recomendaciones

En caso de que una persona mayor quede en cama, la cama se dejara tendida pero abierta para facilitar el movimiento sin riesgo de caída, aclarando que no se deja la colcha.

Todas las camas deben quedar tendidas, en caso de que la persona mayor se encuentre en hospital o fallezca se desinfecta, se levanta la colchoneta y sin tendidos.

Anexos: Evidencias fotográficas – Planilla de asistencia.

Elaboró: Ginna Quevedo Mayorga

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	*TATIANA CARDENAS ACOSTA*	*JEFE DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
	YUDY XIMENA ABELLA CASTILLO	*JEFE DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
	ERIKA VIVIANA DIAZ CASTAÑEDA	*JEFE DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
	GINNA QUEVEDO MAYORGA	*JEFE DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Capacitación continua sobre protocolos asociados al cuidado de las personas mayores Enfermeras	profesionales	Permanente
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	**Ginna Quevedo Mayorga** Enfermera Profesional.		

Registro fotográfico







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-023
Versión 2
Fecha Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1. Tema: PROTOCOLO TENDIDO DE CAMA. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC SAN JOSE 3. Fecha y hora: 10-FEB-2025 8:00AM-9:00AM

4. Nombre responsable: Yudi Ximena Abella 5. Dependencia responsable: AUX ENFERMERIA.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ingrid Mesa Maganca.	CC	1069262827	San Jose	Aux enfermera	Planta	nadiviva6v@gmail.com	3108152592	
2		CC	66822631	San Jose	Aux Enfermeria	Planta		3222206822	
3	Ximena Galeon	CC	1007615107	San Jose	Aux enfermeria	Planta		3102380994	
4	Mireya Gomez	CC	1069731825	San Jose	Aux enf			3125136139	
5	Anyi Paola Garcia	CC	1069750881	San Jose	enfermera	Planta		3105612448	
6	Jinyeli delgado	CC	1065611041	San Jose	enfermera	Planta		3052287962	
7	Carlos Alberto Villalba.	CC	8230449A	San Jose	Aux enfermeria	Planta		3106887379	
8	Leidy Johanna Ruiz Q	CC	1068976301	San Jose.	Aux enfem	Planta		3053552686	
9	Armando Cardera	CC	83252634	San Jose	enferm	Planta		3506482330	
10	Nayla Vega	CC	1072895711	San Jose	Aux Enfer.	Planta		3228425561	
11	Leidy Bibiana Franco	CC	295 1017885	San Jos	A. Enfermeria	Planta		3177833521	
12	Lidia Garcia Ruiz	CC	53932474	San Jose	Aux Enfermeria	Planta		3107817576	
13	Angie Camila Ucros Correa	CC	1111102117	San Jose	Enfermera	Planta		3016091056	
14	Magaly Guarin	CC	1070591558	San Jose	Aux Enf	Planta		3024444196	
15	Yuranny Cruz Perez	CC	1069717788	San Jose	Aux Enf	Planta		3115814249	
16	Juan Camilo Bohorquez	CC	1065826763	San Jose	Aux Enfermeria	Planta		3204803361	
17	Tatiana Soto	CC	1069731950	San Jose	Aux Enfermeria	Planta		3223293465	
18	Duban Torres Florez	CC	1003570650	San Jose	Aux Enfermeria	Planta		3132673027	
19	Karen Natalia Carreño	CC	1003614443	San Jose	Aux Enfermeria	Planta		8137202538	
20	Camilo Torres	CC	1108928726	San Jose	Aux Enfermeria	Planta		3206366149	

"Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestion de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Ximena

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTION DOCUMENTAL	Código FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión 2
		Fecha Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página 1 de 1

1. Tema: PROTOCOLO TENDIDO DE CAMA. 2. Lugar o Localidad o Sede CC SAN JOSE 3. Fecha y hora: 10-FEB-2025 8:00 AM - 9:00AM

4. Nombre responsable: YUDI XIMENA ABELLA. 5. Dependencia responsable: AUX. ENFERMERIA.

6 ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	NATALIA PRADO RODRIGUEZ	CC	1106363087	SAN JOSE	AUX. ENFERMERIA	PLANTA	natalia.prado120@gmail.com	3177098000	
2	Jesus Andres Castellanos	CC	1000460894	San Jose	AUX Enfermeria	Planta	andrescastellanos.go.@gmail.com	3101631597	
3	ELIANA Maria Coltnez	CC	51086873	sanjose	AUX Enfermera	Planta	[illegible]	3102702[illegible]	
4	Paula Andrea Rodriguez	CC	1010139141	san jose	AUX Enfermeria	Planta	Paulaandrea3646@gmail.com	3224614639	
5	Claudia Patricia Alchica	CC	1069[illegible]	San Jose	AUX Enfermeria	Planta	Claudia.alcaico@gmail.com	3222053224	
6	Martha Guevara R	CC	28724342	San Jose	AUX Enfermeria	Planta	marthaguevara0104@gmail.com	3122886674	
7	Diana Ferreira ayala	CC	1069382160	Sanjose	AUX Enfermeria	planta	dianaayala1@gmail.com	3228399188	
8	Luis Ignacio Sanabria	CC	386306	San Jose	AUX Enfermeria	Planta	SanJose@sdis.gov.co	3114898457	
9	Diana carolina yossa pacheco	CC	1233902666	san jose	AUX ENFERMERIA	planta	diana carolina yossa@hotmail.com	3054421004	
10	Ingrid Natalia Mesa M	CC	1069235082	San Jose	Aux enfermeria	Planta	natali1016.v@gmail.com	2108157597	
11	Ana Maria Triana	CC	1007600238	San Jose	AUX ENFERMERIA	Planta	maria andres323@gmail.com	3136394562	
12	Alejandra Garcia	CC	1006654540	San Jose	AUX ENFERME	PLANTA	SanJose@gmail.com	3213422775	
13	Yohan Manuel Chaya	CC	11367 299	San Jose	AUX ENFERME	Planta	SanJose@gmail.com	3144684873	
14	ROSA FLORA	CC	35250380	San JOSE	AUX ENFERM	Planta	sanjose@gmail.com	3223829344	
15	Boris Herrera	CC	1009973053	San JOSE	AUX ENFERME	Planta	SanJose@gmail.com	3144751045	
16	Alexa Forero S	CC	1059717713	San JOSE	AUXILIAR	PLANTA	SanJose@gmail.com	3013440857	
17	Angie Solis	CC	1059764711	San Jose	enfermera	Planta	SanJose@gmail.com	3160418560	
18	Lady Patricia Castillo	CC	53930712	San JOSE	AUX ENFERMERA	PLANTA	SanJose@gmail.com	3157647961	
19	Cielo Martinez	CC	1069720741	San JOSE	AUXILIAR	Planta	SanJose@gmail.com	3008832808	
20	Natalia Forero	CC	1072742980	San JOSE	AUX ENFER	Planta	SanJose@gmail.com	3209843159	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

*Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

GINA

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: PROTOCOLO TENDIDO DE CAMA. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC SAN JOSE 3. Fecha y hora: 10-FEB-2025 8:00 AM - 9:00 AM

4. Nombre responsable: YUDI XIMENA ABELLA. 5. Dependencia responsable: AUX. ENFERMERIA.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Carlos ortiz.	cc	2955823	Sanidos	AUX ENFERMERIA	Planta	sanjose@gmail.com	3107968517	Carlos Ortiz
2	Yudy Viscaino	CC	1069971461	San José	AUX ENFERMERIA	Planta	sanjose@gmail.com	315 461 6387	
3	Carolina Gonzalez	CC	1069	SAN JOSE	AUX ENFERMERIA	Planta	sanjose@gmail.com	3102202836	
4	Hanna Rojas	cc	1003570393	san jose	AUX ENFERMERIA	Planta	sanjose@gmail.com	3205542180	
5	Brayan Lambraño	cc	1057816289	San jose	ENFERMERIA	Planta	sanjose@.com	3216953550	Brayan
6	Juan pinto.	cc	57280478	San jose	AUX ENFERMERIA	Planta	sanjose@gmail.com	3102304691	
7	Alejandra Escobar	cc	1045870280	San jose	AUX ENFERMERIA	Planta	sanjose@gmail.com	3103336262	
8	Deisy Parra	cc	1002591121	San jose	AUX ENFERMERIA	Planta	sanjose@gmail.com	315 662 0	
9	Camilo Escobar	cc	1000516326	San jose	AUXILIAR	PLANTA	sanjose@gmail.com	320 950 3	
10	Juan David Ballesteros	cc	386306	San jose	AUXILIAR	Planta	sanjose@gmail.com	315 366	
11	Vanesa COBOS	cc	1069730755	San jose	AUXILIAR	Planta	sanjose@gmail.com	300 481 3665	
12	NELSY CASTRO	cc	1069326466	SAN JOSE	AUXILIAR	Planta	sanjose@gmail.com	315 276 4629	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner